

## Tips for Parents: What to Do If Your Child Is Being Bullied

## Consejos para los Padres: Qué Hacer si su Hijo o Hija es Objeto de la Intimidación y del Abuso por Parte de Otros Estudiantes

La intimidación y el abuso ocurren cuando un estudiante dice o hace cosas a propósito que hieren a otro estudiante. Es común que estos actos se repitan y que al estudiante maltratado se le dificulte defenderse. El abuso puede darse de muchas formas, tales como golpear, insultar, provocar, rechazar, amenazar, poner apodosos ofensivos, hacer circular rumores falsos, enviar mensajes maliciosos por teléfono, celular, Internet. Sin embargo, no se considera intimidación o abuso cuando dos estudiantes con igual fuerza o poder discuten o pelean.

Cuando el abuso escolar ocurre es una experiencia muy dolorosa tanto para su hijo(a) como para la familia. Por ello, estamos en la escuela haciendo todo lo posible para poner fin a este problema. A continuación encontrará algunas recomendaciones que usted puede seguir en caso de que su hijo o hija sea objeto de la intimidación y el abuso.

- Nunca le diga a su hijo(a) que ignore el abuso
- Tampoco lo culpe diciéndole que él o ella puede estar provocando el abuso.
- Anime que su hijo(a) hable sobre su experiencia de ser maltratado. Anote lo que le cuente.
- Trate de entender a su hijo(a). Dígame que el abuso está mal, que no es su culpa y que le da gusto que él/ella haya tenido el valor de contárselo.
- Si usted no está de acuerdo con la forma como su hijo(a) manejó la situación cuando fue maltratado, no lo critique. A menudo es muy difícil para los niños saber cuál es la mejor forma de responder cuando están siendo intimidados.
- No aliente a que su hijo(a) se desquite del abuso con violencia física.
- Sea sensible a las emociones que se despiertan en usted. Los instintos protectores de un padre provocan emociones fuertes. A pesar de lo difícil que pueda resultar, reflexione y considere con cuidado las acciones que seguirá.

*Esta lista fue adaptada de una publicación preparada para la campaña "Take a Stand. Lend a Hand. Stop Bullying Now!" de Health Resources and Services Administration, Maternal and Child Health Bureau, y del U.S. Department of Health and Human Services.*

[www.StopBullyingNow.hrsa.gov](http://www.StopBullyingNow.hrsa.gov)

- Póngase en contacto inmediato con un maestro, un consejero escolar o el Director de la escuela para compartir sus preocupaciones sobre el abuso que su hijo(a) ha sufrido.
- Trabaje muy de cerca con el personal de la escuela para ayudar a resolver el problema.
- Anime a que su hijo(a) se interese en pasatiempos que lo ayuden a tener entereza en situaciones difíciles como el abuso.
- Anímelo a que se relacione con compañeros amistosos de su clase o ayúdelo a que haga nuevos amigos fuera de la escuela.
- Enseñe a su hijo(a) estrategias de seguridad, como buscar ayuda de un adulto.
- Asegúrese que su hogar sea un lugar seguro y lleno de afecto.
- Si usted o su hijo(a) necesitan ayuda adicional, pídasela al consejero de la escuela y/o al profesional de salud mental.

. . .